

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Brokastis	Cetru graudu pārslu biezputra	*A01,A07	200	5.4	3.8	29.1	172
		Ievārījums		10	0.1	0	6.1	25
		Klviešu maize ar sviestu	*A01,A07	18	1.3	2.9	8.1	64
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	7.04	6.77	46.91	277
Otrdiena	Brokastis	Mannas biezputra	*A01;07	200	4.78	1.99	21.31	122
		Kanēļcukurs		8	0.06	0	7.72	31
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18	2.1	3.2	8.3	72
		Kakao ar pienu	*A07	150	2.28	1.81	2.96	37
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	9.22	7	43.28	275
Trešdiena	Brokastis	Asorti biezputra	*A01,A07	180	4.5	1.95	24.6	134
		Ievārījums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Kviešu maize ar sviestu un gurķi	*A01,A07	33	1.4	2.9	8.3	65
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	6.26	4.94	42.12	238
Ceturtdiena	Brokastis	Auzu pārslu biezputra	*A01;07	200	5.72	3.5	21.96	142
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Klviešu maize ar sviestu	*A01,A07	18	1.3	2.9	8.1	64
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	7.52	6.5	40.14	249
Piektdiena	Brokastis	Rīsu biezputra	*A07	200	4.5	1.95	24.6	134
		Ievārījums		10	0.1	0	6.1	25
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18	1.3	2.9	8.1	64
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	6.21	4.92	41.8	236

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.