

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olīv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Brokastis	Rīsu biezputra	*A07	200	4.7	2	27.8	148
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18	2.1	3.2	8.3	72
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					7.23	5.3	46.79	265
Otrdiena	Brokastis	Asorti biezputra	*A01,A07	200	4.5	1.95	24.6	134
		Ievārījums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Klviešu maize ar sviestu	*A01,A07	18	2.1	3.2	8.3	72
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					6.96	5.24	42.12	245
Trešdiena	Brokastis	Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	200	4.5	1.95	24.6	134
		Ievārījums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18	2.1	3.2	8.3	72
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					6.96	5.24	42.12	245
Ceturtdiena	Brokastis	Mannas biezputra ar sviestu	*A01;07	200	4.78	1.99	21.31	122
		Kviešu maize ar ievārījumu	*A01	20.okt	1.7	0.6	16.8	79
		Kakao ar pienu	*A07	150	2.28	1.81	2.96	37
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					8.76	4.4	44.06	251
Piektdiena	Brokastis	Kukurūzas putraimu biezputra	*A07	200	4.5	1.95	24.6	134
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18	2.1	3.2	8.3	72
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					7.1	5.25	42.98	249

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.